



**Medicamento para el trastorno por
consumo de opioides**

Conjunto de herramientas para miembros





Descripción general de la información sobre trastornos por consumo de opioides (TCO)

¿Qué es un opioide?

- Los opioides son sustancias químicas que quitan el dolor y lo hacen sentir bien o “drogado” cuando no siente dolor. Los opioides pueden generarse de forma natural, como la energía que siente un corredor. Los opioides pueden venir en forma de píldora o venderse en las calles en forma de heroína o fentanilo.
- Es difícil dejar de consumir opioides porque a su cuerpo le gusta la sensación que tiene cuando los consume. Con el tiempo, usted necesita consumir opioides con más frecuencia y en mayores cantidades para tener los mismos efectos. Esto se debe a que se procesan en su cuerpo con rapidez.
- Para obtener más información sobre el fentanilo, visite drugabuse.gov/publications/drugfacts/fentanyl.

Información sobre sobredosis

- Una sobredosis ocurre cuando el opioide hace más lenta su respiración y la falta de oxígeno hace que dejen de funcionar partes del cuerpo. Una sobredosis puede comenzar en unos pocos minutos o hasta 2 horas después de consumir opioides.
- Narcan, también conocido como naloxona, es un medicamento que puede ayudar a revertir una sobredosis. Llame al 911 de inmediato después de administrar Narcan. Para obtener información sobre el Narcan, visite drugabuse.gov/publications/drugfacts/naloxone.
- Si consume opioides, usted y quienes le brindan apoyo (como su familia, amigos, pareja y compañeros de piso) deberían tener Narcan disponible.
- Usted puede llevar un pedido permanente a una farmacia local y conseguir Narcan sin tener que hablar con un médico. Algunas farmacias guardan el pedido permanente en el archivo y no requieren que lo traiga con usted. Para obtener una copia del pedido permanente, visite health.pa.gov/topics/Documents/Opioids/General%20Public%20Standing%20Order.pdf.

Community Care no ejerce la medicina ni control sobre los métodos o las opiniones profesionales según las cuales los proveedores prestan servicios médicos a los miembros. La información incluida en esta hoja informativa no constituye asesoramiento médico. Consulte con su médico para obtener asesoramiento y tratamiento médico.



Signos de sobredosis:

- Palidez en el rostro y piel sudorosa
- Labios y dedos morados
- Falta de respuesta cuando lo llaman por el nombre
- Respiración lenta o falta de respiración
- Sonido de ronquidos o gorgoteo
- Latidos del corazón lentos o falta de latidos

Factores de riesgo para una sobredosis:

- Tener un trastorno por consumo de opioides
- Consumo de opioides inyectables
- Consumo de opioides después de un período de recuperación (lo que incluye el alta reciente de un tratamiento o la salida de la cárcel)
- Uso de medicamentos sin receta médica
- Consumo de opioides con otros depresores (como alcohol, benzodiazepinas o analgésicos)
- Tener una afección de salud mental o física

Medicamentos para el trastorno por consumo de opioides aprobados por la FDA

Medicamento	Dónde conseguirlo	Frecuencia de la dosis
Metadona	Clínica de metadona, conocida como un proveedor de tratamiento para opioides (PTO)	Todos los días en el proveedor de tratamiento para opioides (PTO) hasta que se apruebe el proceso para llevarla a casa
Buprenorfina	Proveedor de tratamiento para opioides en el consultorio (TOC) (podría ser un médico de atención primaria (PCP), psiquiatra u otro especialista)	Dos veces por semana hasta por 1 mes, lo que dependerá del progreso
Naltrexona	Cualquier persona que recete medicamentos	Diariamente (en forma de píldora) o mensualmente (en forma inyectable)

- Podría comenzar con una dosis baja de cualquiera de estos medicamentos. Durante los primeros días en que tome el medicamento, es posible que sienta náuseas y quiera consumir opioides. Infórmele a su médico si tiene alguna inquietud.

- El hecho de sentirse mejor no significa que ya no necesita el medicamento. Se le recetará el medicamento durante el tiempo que lo necesite.
- A veces, las personas hacen un mal uso de los medicamentos. Si siente que el medicamento no es eficaz, hable con su médico acerca de cambiar la dosis o el tipo de medicamento.
- Algunos medicamentos para el TCO son seguros y eficaces para su uso a partir de los 16 años.
- Si está embarazada, hable con su médico sobre las opciones de medicamentos. La metadona y la buprenorfina son seguros durante el embarazo. Para obtener más información sobre el TCO y el embarazo, visite members.ccbh.com/health-topics/sud-treatment

¿Qué es un estigma y cómo este puede afectarme?

- El estigma es una etiqueta de vergüenza o deshonra que las personas les ponen a otras personas o se ponen ellas mismas. Los estigmas se basan en un atributo, como el color de su piel u origen étnico, el lugar donde vive, qué come, su orientación sexual, su formación religiosa, sus ingresos o una enfermedad contraída.
- A menudo se estigmatiza a las personas con un trastorno por consumo de sustancias, o TCS, por tener la enfermedad de la adicción.
- El estigma existe específicamente para los medicamentos para trastornos por consumo de opioides, o TCO. Como consecuencia de este estigma, es posible que a las personas se les niegue o no se les acepte una remisión para obtener medicamentos que salvan vidas.
- Las personas con un TCO pueden superar los estigmas y obtener ayuda. El TCO es una enfermedad tratable. Para obtener más información sobre los estigmas, visite shatterproof.org/our-work/ending-addiction-stigma/how-stigma-affects-the-opioid-epidemic.

Algunos recordatorios:

- Todas las personas deben tener el mismo acceso al tratamiento y a los medicamentos que salvan la vida, sin importar su raza, origen étnico, orientación sexual o identidad de género.
- Todos los proveedores de tratamiento de Community Care deben proporcionarle servicios de traducción mientras usted esté en tratamiento. Los proveedores deben proporcionar servicios de traducción en el idioma que usted habla o entiende, u ofrecer servicios por discapacidad si usted es sordo, tiene dificultades auditivas o discapacidad visual.
- Todos los proveedores de tratamiento de Community Care deben ofrecer un entorno seguro y acogedor a todas las personas en tratamiento.
- Si cree que sufrió discriminación durante su tratamiento o si necesita ayuda para obtenerlo, llame al Servicio de atención al cliente para obtener ayuda.

Recursos

Hay disponibles grupos de apoyo mutuo y reuniones de 12 pasos:

- Narcóticos Anónimos (na.org) es un grupo dirigido por personas en recuperación activa.
- SMART Recovery (smartrecovery.org) es un tipo de grupo de apoyo mutuo que se enfoca en la recuperación mediante la ciencia, y no los 12 pasos.
- Las reuniones de Medication-Assisted Recovery Anonymous (mara-international.org) son específicamente para personas que toman medicamentos para el TCO.
- Para obtener una lista completa de los grupos de apoyo en línea, visite members.ccbh.com/uploads/files/COVID19/web-based-mutual-support-resources-sud.pdf.

Conclusión

Con comprensión y ayuda, hay esperanza. Si desea obtener más información sobre cualquiera de estos temas, consulte la versión completa de este documento en members.ccbh.com/uploads/files/Health-Topics/20210816-moud-toolkit.pdf

¿Cómo obtengo ayuda?

Si tiene preguntas sobre su atención o sobre cómo obtenerla, siempre puede llamar al Servicio de atención al cliente de Community Care al número correspondiente a su condado indicado a continuación.

Adams	1-866-738-6849	Lycoming	1-855-520-9787
Allegheny	1-800-553-7499	McKean	1-866-878-6046
Bedford	1-866-483-2908	Mifflin	1-866-878-6046
Berks	1-866-292-7886	Monroe	1-866-473-5862
Blair	1-855-520-9715	Montour	1-866-878-6046
Bradford	1-866-878-6046	Northumberland	1-866-878-6046
Cameron	1-866-878-6046	Pike	1-866-473-5862
Carbon	1-866-473-5862	Potter	1-866-878-6046
Centre	1-866-878-6046	Schuylkill	1-866-878-6046
Chester	1-866-622-4228	Snyder	1-866-878-6046
Clarion	1-866-878-6046	Somerset	1-866-483-2908
Clearfield	1-866-878-6046	Sullivan	1-866-878-6046
Clinton	1-855-520-9787	Susquehanna	1-866-668-4696
Columbia	1-866-878-6046	Tioga	1-866-878-6046
Elk	1-866-878-6046	Union	1-866-878-6046
Erie	1-855-224-1777	Warren	1-866-878-6046
Forest	1-866-878-6046	Wayne	1-866-878-6046
Greene	1-866-878-6046	Wyoming	1-866-668-4696
Huntingdon	1-866-878-6046	York	1-866-542-0299
Jefferson	1-866-878-6046	Todos los condados	
Juniata	1-866-878-6046	Solicitud a TTY (marque 711)	1-833-545-9191
Lackawanna	1-866-668-4696	En español	1-866-229-3187
Luzerne	1-866-668-4696		

Si no es miembro de Community Care, puede llamar a su proveedor de seguro primario. También puede llamar a la Autoridad única del condado (SCA) para obtener una remisión para tratamiento. Puede encontrar la información de contacto de la SCA en ddap.pa.gov/Get%20Help%20Now/Pages/County-Drug-and-Alcohol-Offices.aspx. También puede llamar a Pennsylvania Get Help Now al 1-800-662-HELP (4357) o visitar apps.ddap.pa.gov/gethelpnow.

Community Care Behavioral Health Organization es una integrante orgullosa de UPMC Insurance Services Division, que también incluye a UPMC Health Plan, Workpartners y UPMC for You (asistencia médica).

Copyright 2022 Community Care Behavioral Health Organization. Todos los derechos reservados.
MOUD MBR GD 21PV2522381_SPANLA (MG) 2/22/22 POD

